

Aktueller Hallenplan 2026

Montag und Dienstag

Uhrzeit		Montag			Dienstag			Uhrzeit	
von	bis	Halle	Gymnastikraum	TT-Raum	Halle	Gymnastikraum	TT-Raum	von	bis
08:00	08:30							08:00	08:30
08:30	09:00							08:30	09:00
09:00	09:30					Frauengymnastik mit Lydia		09:00	09:30
09:30	10:00							09:30	10:00
10:00	10:30							10:00	10:30
10:30	11:00							10:30	11:00
11:00	11:30							11:00	11:30
11:30	12:00							11:30	12:00
12:00	12:30				11:30 bis 13:00 Uhr Schulsport Grundschule			12:00	12:30
12:30	13:00							12:30	13:00
13:00	13:30							13:00	13:30
13:30	14:00							13:30	14:00
14:00	14:30							14:00	14:30
14:30	15:00	Senioren sport						14:30	15:00
15:00	15:30	14:45 bis 15:45 Uhr						15:00	15:30
15:30	16:00	Senioren sport						15:30	16:00
16:00	16:30							16:00	16:30
16:30	17:00							16:30	17:00
17:00	17:30	Bodenturnen						17:00	17:30
17:30	18:00	Grundlagen ab 5 J.			Training U11 Junioren			17:30	18:00
18:00	18:30	Fortgeschrittene ab 9 J.	Pilates		Training U11 Junioren	DJK-Showtanz -Team		18:00	18:30
18:30	19:00	Fortgeschrittene ab 9 J.	18:15 bis 19:15 Uhr		Training U11 Junioren	DJK-Showtanz -Team		18:30	19:00
19:00	19:30	Die Montagskicker	VHS Anf. & Fort.		Badminton mit Elke	Zumba mit Lisa	DJK-Showtanz -Team	19:00	19:30
19:30	20:00	Die Montagskicker	Fit in die Woche mit Silke		Badminton mit Elke	Zumba mit Lisa	DJK-Showtanz -Team	19:30	20:00
20:00	20:30	Die Montagskicker	19:15 bis 20:15 Uhr		Badminton mit Elke	DJK-Showtanz -Team	Männerbalett	20:00	20:30
20:30	21:00	Die Montagskicker			Badminton mit Elke		Männerbalett	20:30	21:00
21:00	21:30						Männerbalett	21:00	21:30
21:30	22:00							21:30	22:00
22:00	22:30							22:00	22:30
von	bis	Halle	Gymnastikraum	TT-Raum	Halle	Gymnastikraum	TT-Raum	von	bis
Uhrzeit		Montag			Dienstag			Uhrzeit	

Aktueller Hallenplan 2026

Mittwoch und Donnerstag

Uhrzeit		Mittwoch			Donnerstag			Uhrzeit	
von	bis	Halle	Gymnastikraum	TT-Raum	Halle	Gymnastikraum	TT-Raum	von	bis
08:00	08:30							08:00	08:30
08:30	09:00		Pilates mit Rosalie		8:00 bis 9:30 Uhr Schulsport Grundschule			08:30	09:00
09:00	09:30		Pilates mit Rosalie					09:00	09:30
09:30	10:00							09:30	10:00
10:00	10:30							10:00	10:30
10:30	11:00				10:30 bis 11:15 Uhr Schulsport Grundschule			10:30	11:00
11:00	11:30							11:00	11:15
11:30	12:00							11:30	12:00
12:00	12:30	11:30 bis 13:00 Uhr Schulsport Grundschule			11:30 bis 13:00 Uhr Schulsport Grundschule			12:00	12:30
12:30	13:00							12:30	13:00
13:00	13:30							13:00	13:30
13:30	14:00							13:30	14:00
14:00	14:30							14:00	14:30
14:30	15:00							14:30	15:00
15:00	15:30							15:00	15:30
15:30	16:00		Eltern-Kind-Turnen					15:30	16:00
16:00	16:30		Eltern-Kind-Turnen			Purzelgarde		16:00	16:30
16:30	17:00	Training U7 Junioren				Purzelgarde		16:30	17:00
17:00	17:30	Training U7 Junioren		Tanzmariechen		Kinder Turnen		17:00	17:30
17:30	18:00	Training U9 Junioren		Tanzmariechen	U13 Fußballer	Kinder Turnen		17:30	18:00
18:00	18:30	Training U9 Junioren	IFR-Nachwuchsgarde	Tanzmariechen	U13 Fußballer	IFR-Garde		18:00	18:30
18:30	19:00	Training U9 Junioren	IFR-Nachwuchsgarde		U13 Fußballer	IFR-Garde		18:30	19:00
19:00	19:30	Alte Herren / Volleyball	JuTaGa	Tischtennis mit Simon		Jumping Fitness		19:00	19:30
19:30	20:00	Alte Herren / Volleyball	JuTaGa	Tischtennis mit Simon	Functional Fitness	Jumping Fitness		19:30	20:00
20:00	20:30	Alte Herren / Volleyball	JuTaGa	Tischtennis mit Simon	Functional Fitness			20:00	20:30
20:30	21:00	Alte Herren / Volleyball			bis 20:45 Uhr			20:30	21:00
21:00	21:30	Alte Herren / Volleyball						21:00	21:30
21:30	22:00	Alte Herren / Volleyball						21:30	22:00
22:00	22:30	Alte Herren / Volleyball						22:00	22:30
von	bis	Halle	Gymnastikraum	TT-Raum	Halle	Gymnastikraum	TT-Raum	von	bis
Uhrzeit		Mittwoch			Donnerstag			Uhrzeit	

Aktueller Hallenplan 2026

Freitag und Samstag

Uhrzeit		Freitag			Samstag			Uhrzeit	
von	bis	Halle	Gymnastikraum	TT-Raum	Halle	Gymnastikraum	TT-Raum	von	bis
08:00	08:30							08:00	08:30
08:30	09:00							08:30	09:00
09:00	09:30							09:00	09:30
09:30	10:00							09:30	10:00
10:00	10:30							10:00	10:30
10:30	11:00					JuTaGa		10:30	11:00
11:00	11:30				IFR-Nachwuchsgarde	JuTaGa		11:00	11:30
11:30	12:00				IFR-Nachwuchsgarde	DJK-Showtanz-Team		11:30	12:00
12:00	12:30	11:30 bis 13:00 Uhr Schulsport Grundschule			IFR-Nachwuchsgarde	DJK-Showtanz-Team		12:00	12:30
12:30	13:00					IFR-Garde		12:30	13:00
13:00	13:30					IFR-Garde		13:00	13:30
13:30	14:00					IFR-Garde		13:30	14:00
14:00	14:30							14:00	14:30
14:30	15:00							14:30	15:00
15:00	15:30							15:00	15:30
15:30	16:00							15:30	16:00
16:00	16:30							16:00	16:30
16:30	17:00							16:30	17:00
17:00	17:30							17:00	17:30
17:30	18:00	IFR-Kindermännerballett						17:30	18:00
18:00	18:30	IFR-Kindermännerballett						18:00	18:30
18:30	19:00		Pilates Anfänger. & Fort.					18:30	19:00
19:00	19:30		Pilates Anfänger. & Fort.	Männerballett				19:00	19:30
19:30	20:00			Männerballett				19:30	20:00
20:00	20:30			Männerballett				20:00	20:30
20:30	21:00			Männerballett				20:30	21:00
21:00	21:30							21:00	21:30
21:30	22:00							21:30	22:00
22:00	22:30							22:00	22:30
von	bis	Halle	Gymnastikraum	TT-Raum	Halle	Gymnastikraum	TT-Raum	von	bis
Uhrzeit		Freitag			Samstag			Uhrzeit	

Aktueller Hallenplan 2026

Uhrzeit		Sonntag
von	bis	
08:00	08:30	
08:30	09:00	
09:00	09:30	
09:30	10:00	
10:00	10:30	
10:30	11:00	
11:00	11:30	
11:30	12:00	
12:00	12:30	
12:30	13:00	
13:00	13:30	
13:30	14:00	
14:00	14:30	
14:30	15:00	
15:00	15:30	
15:30	16:00	
16:00	16:30	
16:30	17:00	
17:00	17:30	
17:30	18:00	
18:00	18:30	
18:30	19:00	
19:00	19:30	
19:30	20:00	
20:00	20:30	
20:30	21:00	
21:00	21:30	
21:30	22:00	
22:00	22:30	
von	bis	
Uhrzeit		Sonntag



Rot gekennzeichnete Gruppen befinden sich zur Zeit in der Pause.

Fehlzeiten oder Änderungen bitte an unseren Webmaster melden!

Immer aktuell bleiben:

www.djk-retzstadt.de

Anklicken und hier melden

Aktualisiert: September 2026 m.w.djk